



**OPEN HANDS FOR YOU**

**ÅRSRAPPORT 2025**

## Innhold

<b>Open Hands For You</b>	<b>3</b>
Visjon	3
<b>Styremedlemmer</b>	<b>5</b>
<b>Matutdeling og åpent hus</b>	<b>6</b>
Demografi – hvem kommer og plass situasjonen	7
Matsservering og matutdeling	7
Evaluering og forbedring	8
<b>Aktiv senior</b>	<b>9</b>
Trening og aktiviteter	9
Utfordringer	10
<b>Svømmetrening for kvinner</b>	<b>11</b>
<b>Norsktrening</b>	<b>11</b>
Målgruppen	12
Open Hands For You sitt norsktreningshefte	12
<b>Arbeidspraksis</b>	<b>13</b>
<b>Språkkafé</b>	<b>14</b>
Individuell veiledning	15
<b>Familieveiledning</b>	<b>15</b>
Målgruppen	16
Prosess og gjennomføring	16
<b>Barn og Ungdom</b>	<b>18</b>
Juniorklubben	18
Ungdomsklubben	18
FFA - Filmproduksjon for alle	18
L.E.V.E.L: Ungdomsengasjement og utvikling	19
Grillfest i Småflåtveien	19
Alternativ Undervisning - Kvalaberg Skole	19
Halloween 2025	19
<b>Julen 2025</b>	<b>19</b>
Julebord for frivillige	19
<b>Aktiviteter i samarbeid med andre organisasjoner</b>	<b>19</b>
Fest etter fasten	19
Aktivitetsdag i Småflåtveien	20
<b>Samarbeid</b>	<b>20</b>

## OPEN HANDS FOR YOU

en rekke tiltak og aktiviteter som er rettet mot personer med innvandrerbakgrunn i Stavanger. Vi er kjent for å nå frem til og inkluderer mange fra ulike kulturer og livssyn. Fokuset vårt er å nå frem til og inkludere Open Hands For You (OHFY) er en frivillig organisasjon som jobber for å integrere og inkludere flyktninger og innvandrere i det norske samfunnet. Vi er en politisk- og religiøs nøytral frivillig organisasjon, og har på kort tid gjennomført de som har, eller er i farer for å havne utenfor det sosiale samfunnet.

OHFU skal være en støttespiller både for enkeltpersoner og andre organisasjoner i arbeidet med å inkludere flere med innvandrerbakgrunn i eksisterende aktiviteter og frivillige organisasjoner.

Organisasjonen ble startet 30. januar 2015 av Aline Kamudege som selv har erfaring med å være ny i Norge. På bakgrunn av sin erfaring har hun bygget opp en organisasjon som skal bidra til økt kunnskap om kulturer, helse og tradisjoner. OHFY sin leder, Aline Kamudege, fikk i 2018 Innvandrerrådets pris for sitt arbeid med Open Hands For You.

OHFY er en organisasjon i Rogaland som har vokst veldig i både antall aktivitet og medlemmer siden starten i 2015.

## VISJON

Open Hands For You (OHFY) ønsker å nå ut til flyktninger og innvandrere, for både hjelp og skape gode møteplasser. Organisasjonen har et spesielt fokus på eldre, kvinner, barn og unge av flyktninger og lavinntektsfamilier.

Vi ønsker at enda flere skal ta del i organiserte og uorganiserte aktiviteter, oppleve mestring, og å finne glede i fysisk aktivitet. Ved å dele av våre

erfaringer, vår kultur og våre tradisjoner kan vi gi flere en forståelse av det norske samfunnet.

OHFY kan bidra til å bygge nettverk, danne vennskap, bedre folkehelse og øke fokuset på det flerkulturelle samfunn. Det er også fokus på å gjøre foreldre trygge på norske tradisjoner, slik at de i større grad lar sine barn og ungdom få delta på aktiviteter, bursdager og arrangementer som er en viktig del av oppveksten og barneoppdragelse i Norge.

*Open Hands For You sine mål med frivillig arbeid:*

- *Være et bindeledd mellom innvandrere, det offentlige og sivilsamfunnet*
- *Gjøre den norske kulturen og norsk språk kjent for innvandrere*
- *Organisere møteplasser og aktiviteter som fremmer kunnskap om ulike kulturer*
- *Ha fokus på helse og helsefremmende aktiviteter*

## **STYREMEDLEMMER**

Styret i vår organisasjon spiller en avgjørende rolle i å lede og veilede vårt arbeid. Styret består av engasjerte medlemmer.

**Styrets leder** - Aline Kamudege

**Nestleder** - Jane Wangui

**Styremedlem** - Tove Von Krogh

**Styremedlem** - Guri Tysse

**Styremedlem** - Humaira Zafar

- Amina Jama

Styremedlem og regnskapskontroll : Carmen Teodorascu

## MATUTDELING OG ÅPENT HUS

Open Hands For You har i 2025 videreført arbeidet med matutdeling og Åpent hus, men med viktige justeringer underveis. Matutdelingen ble arrangert månedlig fra januar til april, før vi måtte sette prosjektet på pause. Årsakene var flere: vi sto midt i en flytteprosess, vi mottok ikke videre støtte for matutdelingen, og de nye lokalene viste seg å ikke være egnet i forhold til omfanget av matutdelingen. Mangelen på lagringsplass, trafikkfarlige køforhold og et høyt ressursbehov av ansatte og frivillige gjorde at prosjektet ikke var bærekraftig uten ekstern støtte.

Fra august har vi i stedet valgt å satse fullt på Åpen Kafé i de nye lokalene. Her tilbyr vi et trygt og inkluderende møtested med gratis servering av mat, kaffe og te, samt sosiale aktiviteter. Åpen kafé kan på en bærekraftig måte videreføre vårt mål om å skape fellesskap og møte behovet for sosial inkludering blant både flyktninger, innvandrere og andre i nærmiljøet.

Antall matutdelinger:	4
Antall poser:	482
Gjennomsnitt antall poser per gang:	121
Antall kilo mat delt ut i 2025 (estimert):	723
Antall porsjoner middag servert:	180
Gjennomsnitt barnefamilier per gang:	38
Andel % ukrainere:	90%
Andel % nordmenn:	1%
Andel % fra andre land:	9%

## **DEMOGRAFI – HVEM KOMMER OG PLESS SITUASJONEN**

På matutdelingen så vi at hoveddelen av deltakere var ukrainske flyktninger, mange av dem eldre og i en sårbar livssituasjon. Flere opplevde køsituasjonen som fysisk krevende, noe som bekreftet at logistiske forhold gjorde matutdelingen utfordrende å videreføre trygt i de nye lokalene.

Fra høsten ble fokuset flyttet til Åpen Kafé, hvor målgruppen i stor grad er den samme: flyktninger, innvandrere og personer med begrensede økonomiske ressurser. Tilbudet har samtidig som mål å legge til rette for bredere deltakelse. Småbarnsfamilier, ungdom og eldre av alle nasjonaliteter er ønsket som en del av fellesskapet. Vår erfaringer viser at det sosiale møtet rundt måltidet, kombinert med lavterskel aktiviteter, gir en trygg, inkluderende og mer bærekraftig møteplass for alle.

Samtidig erfarte vi at avslutningen av matutdelingen førte til et naturlig fall i deltakelse. Matposene var for mange et viktig insentiv for å møte opp på torsdager, og etter overgangen til Åpen kafe ble deltakelsen merkbart lavere. Både internt og i dialog med deltakere ble det derfor diskutert hva som kunne gjøre kafeen mer attraktiv også uten matposer. Som svar på dette etablerte vi et lekeområde for småbarn og nybakte foreldre, tilgang til fritidsklubben for barn og ungdom, serverte gratis måltid for alle, og la til rette for oppstart av faste grupper som strikkegruppe og turgruppe. Målet var å skape stabile fellesskap som gir folk gode grunner til å møtes jevnlig.

## **MATSERVERING OG MATUTDELING**

Både under matutdelingen og i Åpen Kafe har vi hatt et mål om å servere et gratis måltid til alle som kommer. Vi etterstreber å tilby varm mat når det lar

seg gjøre, men er samtidig avhengige av råvarer fra Matsentralen og andre givere. Dette gjør at vi ofte må være kreative og finne løsninger ut fra det som er tilgjengelig. Våre frivillige gjør en uvurderlig innsats på kjøkkenet, og bidrar til at vi kan tilby gode måltider.

## **EVALUERING OG FORBEDRING**

Åpen Kafe har vist seg enklere å organisere enn matutdelingen, men krever fortsatt en stabil frivilligruppe. Det er behov for opplæring og forutsigbare rutiner, særlig på kjøkkenet og i møte med nye deltakere. Frivillige har gitt uttrykk for at kafeen oppleves mer meningsfull, ettersom de får mer tid til samtaler og relasjonsbygging enn tidligere. Også lokalet oppleves mer egnet for matservering og sosialt samvær.

En viktig utfordring fremover er å bedre tilretteleggingen for eldre med redusert mobilitet og småbarnsforeldre med barnevogn. Trappen ned til lokalet er bratt og kan være glatt på vinterstid, noe som kan hindre enkelte i å delta. Samtidig må vi fortsette å evaluere hvilke aktiviteter og grupper som gir størst verdi for deltakere, og bygge stabile fellesskap rundt disse. Vi vil også se på muligheter for samarbeid med andre organisasjoner for å utvide tilbudet og rekruttere flere frivillige.

## **AKTIV SENIOR**

Hver mandag har vi treff for pensjonister og personer med nedsatt arbeidsevne med et fokus på det sosiale og fysiske. Aktiv Senior er ikke bare en treningsgruppe, men en viktig møteplass for mange mennesker som ikke har en jobb å gå til og som i stor grad har behov for fellesskap og støtte.

Spesielt den eldre delen av innvandrerbefolkningen har et stort behov for slike møteplasser, da mange av de eldre sitter alene hjemme uten aktivitet og sosialt samvær, noe som kan føre til ensomhet og utenforskap. Aktiv Senior har vært en plattform for å motvirke dette, og gir deltakerne en sosial møteplass med fysisk aktivitet. I tillegg har vi inkludert personer i arbeidspraksis, som har ansvar for matlaging og servering. Dette har skapt gode samtaler og samhandling mellom ulike kulturer. Vi oppmuntrer deltakerne til å ta vare på både sin psykiske og fysiske helse, samt veiledet dem til å være mer aktive i samfunnet. Et aktivt liv gir mange helsegevinster.

### **TRENING OG AKTIVITETER**

Aktivitetene har vært tilpasset deltakernes ulike helsemessige behov og funksjonsnivå. Vi har hatt et bredt spekter av deltakere med ulike utfordringer, inkludert skader, mobilitetsproblemer og varierende fysisk kapasitet. Det kan være spesifikke øvelser som sittende yoga, mobilitetstrening eller skånsomme balanseøvelser.

Treningene har inkludert styrketrening, kondisjonstrening, balanseøvelser og mobilitetstrening. Vi benytter oss av Youtube-videoer på storskjerm som har vært enkle å følge, og som gir deltakerne muligheten til å finne nye videoer de kan bruke hjemme. Treningsøktene har vært både med og uten utstyr, som strikk og yoga-matter, avhengig av hva deltakerne ønsket og trengte.

Aktiv Senior har også hatt et sterkt sosialt fokus. Etter treningene har vi alltid hatt en enkel og sunn servering, og deltakerne har hatt muligheten til å samles og prate. Vi har gjennomført flere språkspill, quizer og dagsturer. Noen av deltakerne har også ønsket å lage mat til samlingene, og vi har delt ulike kulturer og smaker gjennom felles måltider.

## **UTFORDRINGER**

En av de største utfordringene har vært å tilpasse aktivitetene til deltakernes ulike fysiske behov og motivasjon. Enkelte har hatt helsemessige utfordringer som har gjort det vanskelig å delta i enkelte aktiviteter. Vi har også møtt på utfordringer når motivasjonen har vært lav, og noen har hatt vanskelig for å gjennomføre øvelsene på enkelte dager. For å møte disse utfordringene har vi sett på mulighetene for å samarbeide med andre organisasjoner for å ha instruktører, som kan hjelpe med økt kompetanse på tilpasning og variasjon i øvelsene.

Et annet område med utfordringer har vært å finne nok frivillige og samarbeidspartnere. Dette er noe vi ønsker å forbedre i 2026 for å kunne tilby et bredere og mer variert tilbud. I tillegg ønsker vi å legge vekt på utendørsaktiviteter, spesielt i de finere månedene. Vi ser et stort potensial i å gi deltakerne muligheten til å nyte frisk luft og natur, samtidig som vi tilbyr fysisk aktivitet.

Aktiv Senior 2025 har vært et vellykket og inkluderende år, hvor vi har klart å skape et fellesskap med varierte fysiske aktiviteter og sterk sosial tilknytning. Til tross for utfordringer knyttet til tilpasning av aktiviteter og behovet for flere frivillige, har vi gjennom fleksibilitet og tilpasning klart å opprettholde et positivt og motiverende miljø. Vi ser frem til å videreutvikle tilbudet i 2026, med enda mer variasjon, utendørsaktiviteter og et økt fokus på tilpasning til deltakerne.

## **SVØMMETRENING FOR KVINNER**

## **NORSKTRENING**

I løpet av 2025 har vi gjennomført to norskkurs for minoritetsgrupper, ett på våren og ett på høsten. Vårsemesteret varte fra februar til og med mai, og ble holdt på mandager fra kl 09:00-11:00. Høstsemesteret varte fra september til desember, og ble holdt mandag fra kl 13:00-15:00. Totalt har vi hatt 20 deltakere fordelt på begge kursene. Kursene har vært åpne for alle, men vi har prioritert flyktninger over 55 år, som ikke har tilgang til gratis norskkurs. Deltakerne har vært hovedsakelig ukrainske, men vi har også hatt deltakere fra Polen, Bulgaria, India og Somalia.

Frivillige har hatt en viktig rolle i kursene, og vi har hatt 5-6 faste frivillige som har deltatt. Blant de frivillige har vi hatt to som kan oversette til ukrainsk, som har vært nyttig for flere deltakere. I tillegg har vi hatt personer i arbeidspraksis som hjelper til med servering, bistår med norsktreningen som assistenter eller hjelper til med oversetting. De har også hatt god nytte av norsktreningen.

## **MÅLGRUPPEN**

Målgruppen for kursene har vært voksne flyktninger og innvandrere, med et særlig fokus på personer over 55 år som ikke har tilgang til gratis norskkurs av kommunen. I tillegg har vi hatt åpne plasser for personer med økonomiske utfordringer som trenger norsktrening.

Vi har prioritert en fleksibel tilnærming, og har tilpasset undervisningen for deltakerne basert på deres nivå og behov. Dette har inkludert tilpassning av muntlige og skriftlige oppgaver, med hovedfokus på muntlig kommunikasjon for å sikre at de kan delta aktivt i det norske samfunnet.

## **OPEN HANDS FOR YOU SITT NORSKTRENINGSHEFTE**

I 2024 utviklet vi vårt eget norsktreningshefte, i samarbeid med en spesialpedagog, med relevante temaer for å sikre at deltakerne lærer det mest nødvendige for å kommunisere på de viktigste arenaene i samfunnet. Hftet har både skriftlige og muntlige oppgaver, men hovedfokuset er å gjøre seg forstått muntlig. Denne ble oppdatert i 2025 for å sikre kvalitet og relevans.

Temaene i heftet er:

- Å presentere seg selv og spørreord
- Tall
- Dager, uker og måneder (dato)
- Klokken
- Verb
- Daglige rutiner
- Hjemmet
- Familien
- Været og årstider
- Bymiljø
- Handletur og butikker
- Utdanning og skole
- Yrker
- Helse

Hftet har blitt godt mottatt av deltakerne, som har opplevd at det er både nyttig og forståelig. Frivillige har også kommentert at heftet er mye mer anvendelig og lettere å bruke i undervisningen enn tidligere materialer. Dette har gjort det lettere for de frivillige å støtte deltakerne på en effektiv måte. Hftet blir konstant oppdatert og evaluert, og ettersom vi trykker det selv kan vi oppdatere for hvert kurs.

## ARBEIDSPRAKSIS

Vår organisasjon har et fokus på inkludering og fellesskap for flyktninger og innvandrere i vårt lokalsamfunn. Gjennom våre ulike aktiviteter kan vi tilby meningsfulle muligheter for deltakelse, læring og samarbeid. Vi har samarbeid med NAV, Flyktningstjenesten og Friomsorg der vi gir språkpraksis og arbeidspraksis til ungdom og voksne som har behov for enten norsk trening eller arbeidserfaring.

Vårt program har vært en nøkkelkomponent i vår innsats for å integrere og støtte våre deltakere. Gjennom praktisk erfaring har deltakerne ikke bare fått ferdigheter og kunnskap, men også en dypere forståelse av det norske samfunnet.

Alle våre aktiviteter involverer et stort antall mennesker, og våre deltakere i arbeidspraksis har vært en uvurderlig ressurs. Spesielt i matutdelingen har samarbeid og innsats fra våre deltakere vært avgjørende. Deltakerne har bidratt til å hente mat, pakke matposer og tilberede måltider for andre flyktninger som står overfor økonomiske utfordringer. I tillegg har deltakerne vært aktive bidragsytere på Aktiv senior, junior- og ungdomsklubben, norsktrening og språkkaféer.

Vi har fått svært positive tilbakemeldinger fra deltakerne i arbeidspraksis. De uttrykker takknemlighet for den verdifulle erfaringen og fordelene de har fått gjennom å jobbe med oss. Videre er vi begeistret for at mange av våre deltakere velger å fortsette å bidra til vårt arbeid etter at arbeidspraksisene deres er avsluttet. Dette understreker betydningen av vårt arbeid og fellesskapets sterke bånd.

## SPRÅKKAFÉ

På torsdager kl 12.00 har vi språkkafé i Bekkefaret bydelshus. Vår språkkafé er en god mulighet for de som ønsker å forbedre sine norskkunnskaper samtidig som man treffer og blir kjent med andre mennesker. Her er det alltid god stemning og alle er velkommen. I språkkafeen har vi løse samtaler om temaer som deltakerne ofte er med å bestemme, og vi har ofte hatt kurs eller foredrag om relevante og spennende temaer.

Vi ønsker å være en pålitelig ressurs for flyktninger og innvandrere som søker rådgivning og støtte i ulike saker og utfordringer. Vår dedikasjon til å tilby relevant og tilpasset veiledning har vært avgjørende for å styrke integreringen og inkluderingen av våre deltakere i det norske samfunnet.

Vi opplever en kontinuerlig strøm av henvendelser om hjelp og veiledning i alle typer saker og problemer. For å møte behovene til våre deltakere har vi organisert vår språkkafé med ulike temaer og inviterer foredragsholdere. Dette har gitt deltakerne muligheten til å få innsikt i viktige temaer og forhold som er relevante for deres liv i Norge. Vi diskuterer ofte temaer relatert til kultur og ritualer, inkludert konfirmasjon, omskjæring, giftemål etc. Blant foredragsholderne har vi for eksempel hatt advokat Hege Veland som snakket om barnerettigheter og saker knyttet til ekteskap og barnefordeling.

I tillegg til å diskutere kulturelle og juridiske spørsmål, har vi fokusert på praktiske temaer som helse og bolig. Vi har hatt besøk fra Kreftforeningen som informerte om livmorhalskreft og rekrutterte til gratis prøvetaking. Vi har også gitt veiledning om boligsituasjonen i Stavanger, inkludert tildeling av kommunale boliger og hjelp til lån og garantier. En betydelig del av vår rådgivning har vært å bistå deltakerne med henvendelser til kommunale

instanser som NAV. Vi har hjulpet mange med å forstå og håndtere brev og spørsmål fra kommunen, og gi informasjon om ulike støtteordninger og tjenester tilgjengelig for dem.

## **INDIVIDUELL VEILEDNING**

Veiledning er et mer strukturert og individuelt tilpasset tilbud som foregår i Bekkefaret bydelshus eller på hjemmebesøk. Det gis av frivillige eller en veileder. Vi har for eksempel hjulpet med å finne relevante tilbud for barn, gitt støtte til å skrive jobbsøknader og bidratt til å søke om pass eller barnehagepass.

## **FAMILIEVEILEDNING**

Familieveiledningskurset ble startet som et nytt prosjekt høsten 2024, med mål om styrke og støtte familier, spesielt innvandrerfamilier, gjennom informasjonsspredning og veiledning. Kurset ble utviklet av to ICDP-sertifiserte veiledere, og har hatt et spesielt fokus på temaer som kjærlighet og omsorg, kommunikasjon, positiv grensesetting, samt utfordringer knyttet til kriminalitet blant ungdom. Kurset ble utformet med tanke på deltakernes behov for praktisk informasjon og verktøy som kan brukes i deres daglige liv, og har hatt som hovedmål å styrke foreldrenes innsikt, trygghet og ferdigheter i foreldrerollen. I 2025 fikk vi kun midler til ett kurs på høsten. Kurset startet 27. august og ble gjennomført frem til 08. oktober, med ukentlig samling hver onsdag kveld, fra kl 17:00-19:00.

## **MÅLGRUPPEN**

Målgruppen for kurset har primært vært innvandrerfamilier eller flyktninger som har behov for støtte i rollen sin som forelder i Norge. Deltakerne på kurset var mødre og fedre fra ulike etniske og kulturelle bakgrunner, som hadde behov for å få økt innsikt i hvordan de kan styrke foreldrerollen sin. Kurset hadde stor popularitet, og flere ønsket å melde seg på, men vi hadde kun plass til 20 om gangen.

## **PROSESS OG GJENNOMFØRING**

Vi spurte potensielle deltakere om forslag til tema eller situasjoner som de synes er utfordrende som foreldre, for å sikre medvirkning og relevans i kurset. Ut ifra denne informasjonen ble tema og innhold laget av veiledere og aktivitetsleder. Som en del av kurset ble det utviklet et eget veiledningshefte, som ble brukt som et verktøy for både veiledere og deltakere. Temaene var:

- Kjærlighet og omsorg
- Kommunikasjon i familien
- Positiv grensesetting
- Kriminalitet blant ungdom

Temaene ble utvalgt for å møte de konkrete behovene vi hadde identifisert, og ble behandlet gjennom praktiske eksempler og diskusjoner. Kursene var i stor grad dialogbasert.

En viktig del av kurset var samarbeidet med gjesteforelesere, som var med å berike innholdet og tilby ulike perspektiver. I 2025 inviterte vi Natteravnene, minoritetsrådgiver Hanan Koleib fra barnevernet og Uteseksjonen for å gi

deltakerne en bedre forståelse av tilgjengelige ressurser og hvordan de kan samarbeide med ulike aktører for å styrke familiens situasjon. Deltakerne fikk innblikk i hvordan ulike aktører og tjenester jobber forebyggende og hvilke tiltak som eksisterer.

Tilbakemeldingene fra deltakerne har vært svært positive. Flere har rapportert at de føler seg mer trygg i foreldrerollen og har fått konkrete verktøy som de har hatt nytte av hjemme. Deltakerne har også fått økt tillit til offentlige tjenester, som politi og barnevern, etter at de har fått en bedre forståelse av hvordan disse instansene kan være til hjelp. Mange har også uttrykt at de har fått nye perspektiver og innsikt i hvordan de kan håndtere utfordringer på en konstruktiv måte. Samtidig har deltakerne også verdsatt den sosiale delen av kurset, der de har fått muligheten til å dele erfaringer og knytte bånd på tvers av kulturer.



## **BARN OG UNGDOM**

### **JUNIORKLUBBEN**

Juniorklubben har hatt et svært godt år med stabil vekst og høy trivsel. Vi ser et tydelig behov for flere målrettede jenteaktiviteter, og vil derfor prioritere å styrke dette tilbudet. Målet er å skape et attraktivt miljø som også fanger opp jenter som ellers faller fra, og samtidig gjøre klubben til et sted man ønsker å fortsette å være en del av selv når interessene endrer seg med alder.

661 besøkende, 65% jenter og 35% gutter.

1755 porsjoner laget.

### **UNGDOMSKLUBBEN**

Ungdomsklubben har hatt et krevende år. Flytting til nye lokaler og innføring av kameraovervåkning – nødvendig etter gjentatte tyverier med betydelige verdier – førte til at vi mistet store deler av deltakergruppen. Overvåkingen gjorde det mulig å avdekke ansvarlige forhold og gjenfinne utstyr, og har vært avgjørende for trygg drift.

Vi vurderer situasjonen som en reell mulighet til å gjenoppbygge tilbudet på en mer bærekraftig måte. Den tidligere gruppen var dominert av én nasjonalitet, og dette skapte en ubalanse som hemmet integreringsarbeidet – et kjernepunkt i vårt samfunnsoppdrag. Vi ser nå muligheter for å bygge et bredere, mer mangfoldig og mer konstruktivt ungdomsmiljø, med særlig fokus på videre jentesatsing som inngangsport til et mer stabilt fellesskap.

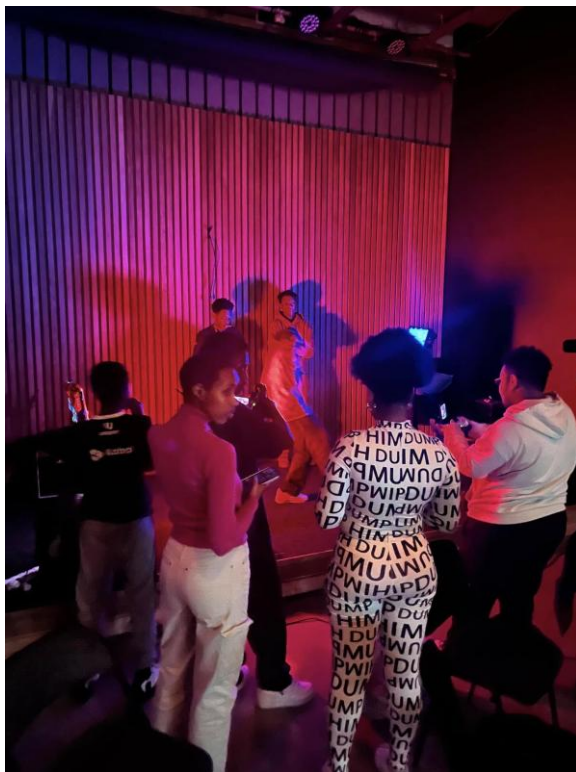
500 besøkende

83% gutter, 17% jenter.

1025 porsjoner laget.

## FFA - FILMPRODUKSJON FOR ALLE

Filmkurset ble dette året videreutviklet til også å inkludere musikkproduksjon. Deltakerne har produsert og utgitt tre låter samt en musikkvideo, og gruppen har bestått av 7–8 faste deltakere. Dette har gitt ungdommene verdifull praktisk erfaring innen skapende og tekniske fag, og tilbudet har hatt god deltakelse og høy motivasjon. Vi har fått utvidet støtte til dette prosjektet med 200 000,- (?).



## L.E.V.E.L: UNGDOMSENGASJEMENT OG UTVIKLING

Oppsummering av gjennomførte aktiviteter så langt.- Ny frist for prosjektet :1 desember 2026.

### 1. Workshop med Marina Tjetland – Visuell historiefortelling.

Ungdommene deltok i en kreativ workshop der de tegnet sin livsreise gjennom temaene: «Where I come from», «Who I was», «Who I am now», «The moment of difference», «The moment of connection» og «The wish». Aktiviteten åpnet for refleksjon og dialog, særlig blant guttene, og bidro til økt

bevissthet om egne ressurser og hvordan disse kan være konkurransefortrinn i kommende arbeidsliv.

2. Individuell oppfølging Vi har hatt én-til-én-samtaler med ungdommene for å følge opp deres utvikling, behov og ønsker. Dette har gitt verdifull innsikt i deres motivasjon og bidratt til å skreddersy videre aktiviteter.

3. Ungdomsklubb – CV-verksted og gruppebasert dialog I ungdomsklubben har vi hatt opplæring i bruk av Canva for å lage personlige og visuelt tiltalende CV-er. Aktiviteten ble gjennomført i grupper, med særlig fokus på å fremheve ungdommenes unike egenskaper, interesser og styrker.



## **GRILLFEST I SMÅFLÅTVEIEN**

## **TONSTADLI LEIRCAMP**

Vi gjennomførte en tredagers leir på Tonstadli leirsenter med et bredt spekter av aktiviteter: hundeslede, huskyfarm, teambuilding, kulturell utveksling, felles matlaging, svømming og filmkveld. Turen ga deltakerne gode opplevelser, sterkere gruppetilhørighet og nye ferdigheter.



### **ALTERNATIV UNDERVISNING - KVALABERG SKOLE**

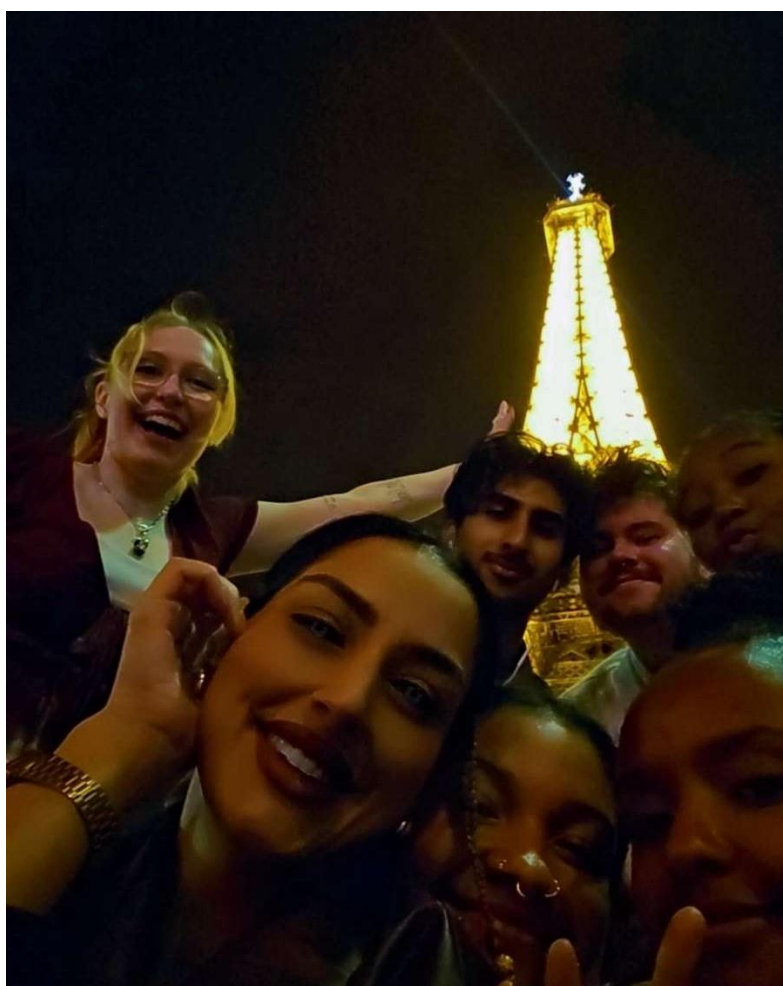
Før sommeren 2025 mottok vi ukentlig en gruppe på 5–6 elever som del av skolens alternative undervisningsopplegg. Opplegget ga ungdommene et miljøskifte og praktiske læringsarenaer, og samarbeidet fungerte godt gjennom perioden.

### **INTERRAIL PARIS**

Tidlig i juli reiste en gruppe på ti ungdommer og to voksne fra Open Hands for You på interrail gjennom Europa. Turen startet med tog fra Stavanger til Oslo, før reisen gikk videre gjennom Sverige, Danmark og Tyskland, og deretter til endestasjonen Paris. Etter mange timer på tog og buss, med både nye inntrykk og enkelte praktiske utfordringer underveis, ankom gruppen endelig den franske hovedstaden.

Oppholdet varte i syv dager totalt, hvorav tre hele dager ble tilbrakt i Paris. Her besøkte vi blant annet Eiffeltårnet, Triumfbuen og dro på elvecruise på Seinen. Ungdommene fikk også tid til å utforske byen på egen hånd, oppleve matkultur og bli kjent med bylivet.

Vi bodde i en villa omtrent 30 minutter utenfor sentrum. Her hadde vi grillkvelder, dans og samtaler som ga rom for refleksjon og sosialt fellesskap. Det oppstod også enkelte utfordringer som forsinkede tog, språkforvirring og leting etter riktige plattformer, men dette ble løst gjennom samarbeid og god kommunikasjon. Erfaringene bidro til læring, mestring og styrket gruppedynamikk.



Turen ga deltakerne nye perspektiver, økt selvstendighet og et sterkt fellesskap. Gruppen kom hjem med gode erfaringer og minner de tar med seg videre.

### **HØSTFERIEKLUBB 2025**

Høstferien 2025 ble gjennomført med svært godt oppmøte og bred regional deltakelse.

Ungdommer kom fra store deler av Rogaland – Stavanger, Sandnes, Randaberg, Jæren, Haugesund og Egersund – samt enkelte deltakere fra Bergen.

Uken ble et godt eksempel på ungdomsmedvirkning i praksis. Vi gjennomførte en ungdomsstyrt klubb gjennom hele perioden, der ungdom selv planla, ledet og evaluerte aktivitetene. Totalt var ti ungdommer involvert i gjennomføringen, og seks av dem deltok i både planlegging og drift.

Vi arrangerte flere større aktiviteter i løpet av uken, blant annet bowling, tegneserieworkshop og en egen turneringsdag. Det var representert flere nasjonaliteter, noe som styrket mangfoldet og bidro til et inkluderende miljø.

På mandag hadde vi over 53 ungdommer innom lokalet, og mange kom tilbake flere dager. Det viser at tilbudet traff målgruppen godt og nådde ut bredt i regionen.



## **HALLOWEEN 2025**

Vi arrangerte enkel feiring med pyntede lokaler og godteriutdeling til ungdommene. Ungdommene fikk låne gresskarbøtter og gikk knask eller knep i nærområdet.

## **OPPSUMMERING**

2025 har vært et år med både vekst og omstilling i våre barne- og ungdomstilbud. Juniorklubben har hatt stabil utvikling og god deltakelse, og vi styrker nå jentesatsingen videre. Ungdomsklubben har vært gjennom en krevende periode etter flytting og nødvendige sikkerhetstiltak, men dette gir oss et godt utgangspunkt for å bygge et mer balansert og inkluderende miljø.

Vi har gjennomført flere viktige aktiviteter og prosjekter gjennom året, blant annet film- og musikkproduksjon, alternative undervisningsløp, leir på Tonstadli, interrailtur til Paris og en høstferieklubb med svært høyt oppmøte. I tillegg har vi hatt mindre arrangementer som grillfest og Halloween-feiring.

Året har gitt oss nyttige erfaringer og et styrket grunnlag for å videreutvikle trygge og inkluderende møteplasser for barn og ungdom.

## **JULEN 2025**

### **JULEBORD FOR FRIVILLIGE**

Julefest for ungdommer

Juletreff i kvarnevik

## **AKTIVITETER I SAMARBEID MED ANDRE ORGANISASJONER**

### **FEST ETTER FASTEN**

I år hadde vi gleden av å delta med stand på «Fest etter Fasten», et arrangement i regi av Turistforeningen. Dette arrangementet er en markering

og feiringer etter eid for muslimer, og det var en stor suksess med publikumsrekord og mange deltakere.

Arrangementet ble gjennomført i samarbeid med flere partnere. Vår stand var godt besøkt, og vi bidro til festen ved å servere vafler og arrangere leker for barna. Dette skapte en hyggelig atmosfære og gjorde dagen minneverdig for mange.

Vår deltakelse på «Fest etter fasten» gav oss en flott mulighet til å interagere med lokalsamfunnet og vise vår støtte til mangfold og inkludering. Vi fikk også anledning til å knytte kontakter og styrke våre bånd med andre organisasjoner som deler våre verdier. Det var en stor glede å se så mange mennesker komme sammen for å feire og nyte dagen, og vi ser frem til å delta igjen i fremtidige arrangementer.

## **AKTIVITETSDAG I SMÅFLÅTTVEIEN**

### **SAMARBEID**

I løpet av året 2025 har vi hatt flere aktiviteter og evener i samarbeid med andre organisasjoner og Hillevåg frivillighetsentral/ Nina Tunge Kvamme gjør en enorm innsatsen ved å oppdatere nettsiden til Open Hands for You

Vi i Open Hands for You har hatt fokus på å holde aktivitetene våre i gang for å møte behovene som aldri har vært større enn før.

Vi har hatt samarbeid med Stavanger Kommune, Frivillighetsentralene (Hillevåg, Eiganes, Tasta), Kristianslyst Ungdomsskole, Nav (Madla, Storhaug, Hinna, Hillevåg, Eiganes og Tasta, Sandnes), Flyktningsseksjonen, Barnevern i

Stavanger, Politiet i Stavanger, Stavanger Helsestasjon, Stavanger frivilligsentral, Toyota Sør-Vest, Bekkefarete Bydelshus, IMI Kirken og Johannes læringscenter. Vi takker for all samarbeid.

**Vi ser frem til videre arbeid i 2026!**



# Årsrapport 2025

---

Periode: 2025

## Om prosjektet

Prosjektet har som mål å styrke integrering og samfunnsdeltakelse gjennom sosiale møteplasser, veiledning, helsefremmende aktiviteter og samarbeid med relevante tjenester. Aktivitetene er utviklet i dialog med deltakerne og tilpasses deres behov.

## Aktiviteter måned for måned

### Januar

Samtale og individuell veiledning.

Planlagt temadiskusjon om barneoppdragelse og erfaringsdeling ble utsatt til høsten. Det ble i stedet gjennomført flere uformelle samtaler med deltakerne, med fokus på aktuelle hverdagsutfordringer og behov for støtte.

### Februar

Tema: Halvårsplanlegging sammen med deltakerne.

Prosjektet hadde ansvar for sosialt opplegg og kafé i forbindelse med klesutdeling, der utdeling av klær ble kombinert med sosiale aktiviteter. Deltakere fra Flintegata møtte deltakere fra Bekkefaret bydelsutvalg, noe som bidro til nye relasjoner og styrket fellesskap på tvers av grupper.

Årsmøte ble gjennomført 19. februar 2025 i Bekkefaret bydelshus.

### Mars

Tema: Beredskap.

Stavanger kommune ble invitert til å informere om beredskap og egenberedskap i hverdagen. Det ble også arrangert mataktivitet med fokus på kulturutveksling, ledet av arbeidspraktikant.

Tema utsatt til høsten: Informasjon om trygd og attføring i samarbeid med NAV.

### April

Tema: Helsestasjon – vaksinasjon av barn.

Helsesykepleier fra Tasta helsestasjon og vaksinekontoret ga informasjon om barnevaksinasjonsprogrammet (bl.a. HPV og MMR). Over 40 deltakere deltok, inkludert elever fra Johannes Læringscenter.

Det ble gjennomført planlegging og samtaler i forkant av hyttetur til Gramstad/Fjogstad, inkludert samtaler om foreldrerolle og hverdagsliv.

Helg med overnatting på Gramstad (4.-5. april): Programmet besto av foredrag om helse, felles måltider og tur til Dalsnuten. 16 kvinner fra ulike nasjonaliteter deltok.

Felles forberedelser og sosial samling i Bekkefaret bydelshus i forbindelse med 15. mai-feiring.

### **Mai**

Deltakelse på arrangementet «Festen etter fasten» i regi av Turistforeningen, som bidro til økt kjennskap til lokale frivillige tilbud og møteplasser.

### **Juni**

Dagstur til Rennesøy – Pilå (2. juni): Turen ble tilpasset deltakere med helseutfordringer og inkluderte bibliotekbesøk, grilling og møte med lokalbefolkning.

Videre planer: Fokus på tilbud for «Aktiv senior» og utvikling av turkalender.

Språkgruppen ble avsluttet 12. juni med en sosial samling.

### **Veiledning og individuell oppfølging**

Gjennom veiledningstilbudet har prosjektet hatt tett kontakt med deltakere via språkkafé, telefon og personlige møter. Flere har hatt behov for omfattende støtte knyttet til familiesituasjon, bosituasjon, psykisk helse og trygghet i hverdagen.

Prosjektet har fulgt opp deltakere som har opplevd alvorlige belastninger, blant annet knyttet til familiekonflikter, negativ sosial kontroll og utrygge boforhold. I slike tilfeller har prosjektet hatt en koordinerende rolle og samarbeidet tett med relevante instanser, blant annet krisesenter, flyktningtjeneste, skole, helsetjenester og juridisk bistand.

Oppfølgingen har blant annet bestått av:

- Samtalestøtte og trygg tilstedeværelse
- Praktisk bistand i møte med hjelpeapparatet
- Støtte i overgang til ny bosituasjon
- Motivasjon for skolegang og deltakelse i aktiviteter

### **Svømmetilbud – lik tilgang og arbeid mot diskriminering**

I 2025 har prosjektet rekruttert 15 nye deltakere til svømmetilbudet ved Auglend skole, både ungdom og voksne i alderen 13 til 65 år. Deltakerne får opplæring i grunnleggende

svømmeferdigheter, og for mange fungerer aktiviteten også som en trygg arena for å praktisere norsk i uformelle situasjoner.

Totalt har prosjektet nå 45 aktive medlemmer som mottar ukentlige tilbud. Tilbudet er åpent for personer fra alle nasjonaliteter. Svømmetreningen er i hovedsak basert på frivillig innsats, med noe honorar til svømmelærer. Samtidig ønsker prosjektet å gi unge jenter relevant erfaring med sikte på framtidig arbeid som badevakter og aktivitetsledere.

Svømmetilbudet er et viktig tiltak for å redusere barrierer for kvinners deltakelse i fysisk aktivitet. Prosjektet legger til rette for at kvinner, uavhengig av religion og kulturell bakgrunn, kan delta gjennom tilpasset organisering og bruk av svømmebekledning som dekker kroppen.

### **Høstaktiviteter og 10-årsjubileum**

I september markerte organisasjonen 10-årsjubileum og åpning av nytt lokale i Langflåtveien 21. Arrangementet samlet representanter fra frivillige organisasjoner, kommunen og private samarbeidspartnere. Åpningen ble foretatt av varaordfører.

Fra oktober til desember ble det gjennomført flere kurs i matlaging og samtalegrupper, som fungerte som lavterskel møteplasser for fellesskap, språktrening og erfaringsdeling.

### **Avslutning og medvirkning**

Årets julebord ble organisert av styret i samarbeid med Kvernevik-avdelingen og samlet rundt 35 deltakere. Det ble servert afghansk catering, og arrangementet bidro til godt fellesskap og økt frivillig engasjement.

Humaira Zafar og Crescence Mekounde la ned en særlig stor innsats i planlegging og gjennomføring av julebordet. Den samlede dugnadsinnsatsen i prosjektet utgjorde over 150 timer.