



# ÅRSRAPPORT

2018



Open Hands for **You**

# INNHOLDS- FORTEGNELSE

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| <b>OPEN HANDS FOR YOU .....</b> | <b>3</b> |
| Visjon .....                    | 4        |
| Målsettinger.....               | 3        |

## KONTAKTINFORMASJON

- Bekkefaret Bydelshus Hjalmar Johansens Gate 4, 4019 Stavanger, Norway
- (+47) 450 75 833
- [openhandsnorge@gmail.com](mailto:openhandsnorge@gmail.com)

# OPEN HANDS FOR YOU

Open Hands For You er en frivillig organisasjon som jobber for å integrere og inkludere flyktninger og innvandrere i det norske samfunnet.

Open Hands For You skal være en støttespiller både for enkeltpersoner og andre organisasjoner i arbeidet med å inkludere flere med innvandrerbakgrunn i eksisterende aktiviteter og frivillige organisasjoner.

Organisasjonen startet opp 30.januar 2015 av Aline Kamudegesom selv har erfaringer med å være ny i Norge. Med sin kompetanse har hun bygget opp en organisasjon som skal bidra til økt kunnskap om kulturer, helse og tradisjoner.

Aline fikk i 2018 Innvandrerrådets pris for sitt arbeid med Open Hands for You.

## VISJON

Organisasjonen har vokst betraktelig i aktivitet siden oppstart. Vi ønsker å nå enda flere innvandrere og har spesielt fokus på kvinner, barn og unge i vårt arbeid. Vi vil at flere skal ta del i organiserte og uorganiserte aktiviteter, finne gleden ved fysisk aktivitet, oppleve mestring og glede. Ved å dele av våre erfaringer, vår kultur og våre tradisjoner kan vi gi flere en forståelse av det norske samfunnet, vi kan bidra til å bygge nettverk og vennskap, bedre folkehelse og øke kunnskap i befolkningen om andre kulturer. Ved å gjøre foreldre trygge på de norske tradisjonene vil de i større grad la barna delta på aktiviteter, bursdager og arrangementer.

## «Med kunnskap bygger vi vennskap»



## MÅLSETTINGER

*Open Hands For You skal gjennom frivillig arbeid:*

- *Være et bindeledd mellom innvandrere, det offentlige og sivilsamfunnet.*
- *Gjøre den norske kulturen og norsk språk kjent for innvandrere*
- *Organisere møteplasser og aktiviteter som fremmer kunnskap om kulturer*
- *Ha fokus på helsefremmende aktiviteter*



### *Målsetting 1:*

*Være et bindeledd mellom innvandrere, det offentlige og sivilsamfunnet.*

Tiltak:

#### Kvinne møter kvinne Stavanger

I samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelse i Stavanger startet vi i mai 2017 opp tilbudet «Kvinne møter kvinne». Deltakerne fikk selv komme med innspill til hvilke aktiviteter og temaer de ønsket å ta opp. Formålet med gruppen er å nå ut til kvinner med minoritetsbakgrunn, gi dem et møtested, bidra til at de får styrket sitt nettverk og gi dem informasjon om offentlige tilbud. Gruppen møtes fast 3 ganger i måneden på Sølvberget, Stavanger kulturhus og vi har ulike tema for hver gang. Vi har fokus på fysisk og psykisk helse og gir råd og veiledning. En stor andel av deltakerne har ingen andre tilbud de benytter seg av og de er ofte isolerte på grunn av dårlige norskkunnskaper, de er utenfor arbeidslivet og har gjerne liten eller ingen kontakt med andre. Vi legger til rette for at deltakerne skal bli trygge på seg selv og komfortable nok til å delta i våre aktiviteter som for eksempel nærmiljøturer, styrketrening osv. Gjennom nærmiljøturer blir deltakerne kjent med Stavanger by, de får en kjennskap til ulike bydeler, de får kunnskap og erfaring om hvordan de kommer seg til ulike steder ved å gå eller ta buss, de får kjennskap til ulike kulturelle tilbud som konserthuset, museum, bydelshus osv. Kvinnene er selv med på å planlegge og gi innspill til innholdet i møtene og turene. Vi har i 2018 nådd ut til kvinner fra over 15 forskjellige nasjonaliteter og i aldersgruppen 45-75 år.



## Kurs

Vi har i 2018 deltatt på følgende kurs og konferanser:

Kurs i tilskuddsportalen, arr. Stavanger kommune

Kursrekke Rekruttering og motivering av frivillige, arr. Stavanger kommune v/Inger

## Markedsføring

I 2018 har flere vist interesse for organisasjonen vår. Vi ser verdien av

Frivillighetstorget Stavanger, arr. IKN, Innvandrerrådet,  
Frivilligsentralene i Stavanger, Indisk forening, SAPS (Stavanger Active People Society)

## Praksis og skolesamarbeid

Samarbeid med skoler og andre instanser er av stor verdi for oss. Det betyr at vårt arbeid er synlig og at vi er aktuelle som samarbeidspartnere for flere aktører.

Samarbeid med VID – Den vitenskapelige høgskole i Stavanger, avd. Misjonshøgskolen: Fra januar 2018-mai 2018 tok vi imot 2 studenter fra Misjonshøgskolen som gjennomførte 45 timer praksis i organisasjonen.

Innsats for andre – valgfag ungdomsskole: 4 ungdommer fra St.Svithun gjennomførte sine valgfagstimer med *Innsats for andre* hos oss i perioden mars 2018-mai 2018. De bidro med forberedelse til aktiviteter, tok imot elever til leksehjelp, delte ut flyers og hang opp plakater på butikker i nærmiljøet.

Konfirmanter fra Domkirken: i november tok vi imot 4 konfirmanter og diakon som hjalp til på leksehjelp og annen forberedelse i

forbindelse med aktiviteter. Konfirmantene stod også ansvarlige for å pynte bord til juleselskapet vi arrangerte på Tasta bydelshus i desember.



Målsetting:

*2. Gjøre den norske kulturen og norsk språk kjent for innvandrere*

Tiltak:

Dagsseminar med tema «Livsstil og kommunikasjonsmetoder med barn»

Seminaret ble avholdt 1. desember på Victoria hotell i Stavanger. VI fikk med oss gode foredragsholder fra Uteseksjonen, Familievernkontoret, Helsestasjonen og barnevernet i Stavanger



kommune. Gjennom arbeidet vårt i «Kvinner møter kvinner» tar vi opp temaer som minoritetskvinner ønsker å lære mer om. I møte med kvinnene har vi sett et økende behov for informasjon om barnevern og andre instanser i kommunen som er relevante for barnefamilier. Vi valgte derfor tema som omhandler helse og oppdragelsesmetoder gjennom kommunikasjon. Vi inviterte kun kvinner til seminaret. Dette utelukkende for å få flest mulig kvinner fra de lukkede miljøene med på seminaret. Vi vet at sannsynligheten for at de deltar er mye større hvis det er kun kvinner enn om det er menn/ ektemenn og andre med.

### Språkkafé

Språkkafeen vår startet opp i mars 2017 på Bekkefarete bydelshus. Det har variert med deltakere men hovedvekten har vært kvinner. Språkkafe er et tilbud som vi ser nytte og verdi av. Deltakerne får ikke undervisning men gjennom uformelle samtaler om tradisjoner i eget hjemland og i Norge får begge parter økt kunnskap om kulturer og økt kunnskap om språk. Deltakelse på språkkafe gir økt mestingsfølelse og gjør deltakerne tryggere i norsk språk, noe som kan bidra til at de vil delta i flere aktiviteter. Gruppen lager også fra tid til annen mat sammen og da kombinerer vi språkpraksis med fokus på sunn og god mat.



## Bursdagsfeiring

Det å feire bursdagen sin er en stor begivenhet i Norge, men ikke alle har den tradisjonen og noen ganger kan økonomi være en utfordring. Vi har i 2018 arrangert bursdagsfeiring for (antall)barn med familier. De frivillige som deltok på arrangementet var med på forberedelse, servering av mat og leker for barna.



## Ferietilbud

Mange minoritetsfamilier i vårt nedslagsfelt har ikke mulighet til å ta med seg barna på sommerferie eller andre ferieturer. I samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelse i Stavanger søkte vi Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet om støtte til å arrangere sommerferie for denne målgruppen. Med midlene vi fikk arrangerte vi sommerferietur til Evjetun. Turen til Evjetunvarte i 3 dager med to overnattinger. Vi hadde med oss 55 deltakere bestående av mødre med barn men også noen godt voksne damer ble med på turen. Fra organisasjonene var vi 4 representanter. Programmet var variert med ulike aktiviteter for de små og de større barna, men også fysiske aktiviteter for de voksne. Det ble kanopadling, bading, matlaging og sosial hygge.



### Tur til Kongeparken

Vi hadde stor pågang fra veldig mange som ville bli med på sommertur til Evjetun og mange av de familiene som fikk avslag på sin søknad om å bli med på tur grunnet kapasitet, fikk isteden tilbud om en dagstur til Kongeparken. Totalt deltok 75 stykker og vi hadde med oss 7 frivillige i parken. Transport kan ofte være en utfordring for mange og vi hadde derfor leid inn buss til å frakte deltakerne frem og tilbake.

### Tur med danske båten

Sammen med 22 deltakere gjennomførte vi i oktober en helgetur med Fjordline.

### Målsetting 3:

- *Organisere møteplasser og aktiviteter som fremmer kunnskap om kulturer*

Våre aktiviteter tar i stor grad for seg denne målsettingen. Ved å skape møteplasser hvor mennesker med ulike kulturelle bakgrunner får møtes er vi med på å øke kunnskap om hverandre. Disse møteplassene er med på å redusere fremmedfrykt og bidrar til at mennesker knytter kontakt på tvers av kulturer.

### Påskeverksted

30 mars hadde vi påskeverksted og påskefeiring for familier og barn. Arrangementet fant sted på Bekkefarets bydelshus og vi hadde til sammen 100 deltakere. Det er viktig for oss å skape tillit og bygge relasjoner under slike arrangementer. Det følte vi at vi oppnådde. Deltakerne viste stort engasjement og interesse, og de ønsket å vite mer om de tilbud som kommunene har i de andre bydelene. Barna fikk pølser og de voksne spiste variert mat fra Gambia og Burundi. Vi fikk gjester og deltakere fra hele Rogaland på besøk denne dagen.

### Juleverksted

Sammen med Bekkefarets bydelshus arrangerte vi juleverksted før jul. Arrangementet var gratis og vi serverte risgrøt, clementiner og gløgg. De frivillige bidro med forberedelser og hjalp barna med å lage julepynt. Juleverkstedet er en fin måte å vise frem en av førjulstradisjonene vi har i Norge.



### Julebord

Et veldig koselig Internasjonalt julebord ble holdt på Tasta bydelshus med vel over 150 gjester. Eiganes Tasta frivilligsentral stilte med to frivillige som holdt juleverksted for barna og Nissekona sørget for god stemning med sang og dans. Store og små koste seg med mat fra Marokko, Etiopia/Eritrea, Pakistan, Somalia og kvelden ble avrundet med ekte norsk riskrem til dessert. Stavanger kommune var representert med informasjon om barnehager i Stavanger og det var en god blanding av norske og minoritetsspråklige på festen.

### Juletefest

Tradisjonen tro ble det også i år arrangert Juletefest på Bekkefaret bydelshus i samarbeid med Bekkefaret bydelshus. Store og små hadde funnet veien til bydelshuset der det ble servert pølser, grøt, julekaker, kaffe/saft og klementiner. Det ble gang rundt treet, Ray Speedy underholdt store som små med sine spennende triks og ablegøyer, loddtrekning der gavene aldri tok slutt. Festen ble avsluttet med besøk av selveste nissefar som delte ut godterier til alle barna. Arrangementet var åpen for alle og vi hadde totalt ca 100 gjester på festen.



### Leksehjelp

Vi har frivillige som er leksehjelp på Johannes Læringscenter hver mandag. Vi opplever at mange av foreldre og kanskje spesielt innvandrereforeldre, synes det er utfordrende å hjelpe barna med lekser. Vi har derfor et tilbud om leksehjelp på Bekkefarets bydelshus hver onsdag fra 15-17 hvor man kan få hjelp av frivillige til å gjøre lekser. Tilbudet er med på å gi elever mestring og gjør dem bedre rustet etter hvert som skolearbeidet blir mer krevende.

#### Målsetting 4:

- *Ha fokus på helsefremmende aktiviteter*

#### Tiltak:

##### Treningstilbud for innvandrerkvinner

I samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen har vi startet et tilbud med trening for innvandrerkvinner. I mange land har man ikke kultur for trening slik man har i Norge og mange ønsker av kulturelle årsaker ikke å delta på tilbud på norske treningssenter osv. Vårt treningstilbud ledes av Nasjonalforeningen, tilbudet retter seg mot alle aldersgrupper men har særlig deltakelse av voksne kvinner. Tilbudet er et lavterskeltilbud som skal bidra til at alle føler mestring og det er med på å gi en god innføring i enkle treningsaktiviteter som kan være med på å øke den enkeltes fysiske helse. Til vår store glede har vi fått økonomisk støtte til å fortsette dette arbeidet i 2019.

##### Turgruppe

I samarbeid med Nasjonalforeningen har vi turgruppe som møtes en gang per måned. Turene er i nærmiljø og har som mål at deltakerne skal bli kjent i egen by. Mange av deltakerne på våre andre aktiviteter har utfordringer med å komme seg til aktivitetene, enten fordi de ikke kjenner byen godt nok og ikke vet hvordan de skal komme seg dit. Målet er også at flere skal kunne gå, sykle eller ta kollektiv transport til aktiviteter og tilbud uten å måtte være avhengig av at noen transporterer dem med bil.

Takk til alle frivillige og samarbeidspartnere for godt samarbeid i 2018, vi hadde ikke klart oss uten dere. Takk til Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen, Stavanger kommune, Imdi, Bufdir, for økonomisk støtte til våre aktiviteter.

Vi ser frem til videre arbeid i 2019!