



ÅRSRAPPORT

2017



Open Hands for **You**

INNHOLDS- FORTEGNELSE

OPEN HANDS FOR YOU	3
Visjon	4
Målsettinger.....	3

KONTAKTINFORMASJON

- Bekkefaret Bydelshus Hjalmar Johansens Gate 4, 4019 Stavanger, Norway
- (+47) 450 75 833
- openhandsnorge@gmail.com

OPEN HANDS FOR YOU

Open Hands For You er en frivillig organisasjon som jobber for å integrere flyktninger og innvandrere i det norske samfunnet.

Open Hands For You skal være en støttespiller både for enkeltpersoner og andre organisasjoner i arbeidet med å inkludere flere med innvandrerbakgrunn i eksisterende aktiviteter og frivillige organisasjoner.

Organisasjonen startet opp 30.januar 2015 av Aline Kamudegesom selv har erfaringer med å være ny i Norge. Med sin kompetanse har hun bygget opp en organisasjon som skal bidra til økt kunnskap om kulturer, helse og tradisjoner.

VISJON

Organisasjonen har vokst betraktelig i aktivitet siden oppstart. Vi ønsker å nå enda flere innvandrere og har spesielt fokus på kvinner, barn og unge i vårt arbeid. Vi vil at flere skal ta del i organiserte og uorganiserte aktiviteter, finne gleden ved fysisk aktivitet, oppleve mestring og glede. Ved å dele av våre erfaringer, vår kultur og våre tradisjoner kan vi gi flere en forståelse av det norske samfunnet, vi kan bidra til å bygge nettverk og vennskap, bedre folkehelse og øke kunnskap i befolkningen om andre kulturer. Ved å gjøre foreldre trygge på de norske tradisjonene vil de i større grad la barna delta på aktiviteter, bursdager og arrangementer.

«Med kunnskap bygger vi vennskap»



MÅLSETTINGER

Open Hands For You skal gjennom frivillig arbeid:

- *Være et bindeledd mellom innvandrere, det offentlige og sivilsamfunnet.*
- *Gjøre den norske kulturen og norsk språk kjent for innvandrere*
- *Organisere møteplasser og aktiviteter som fremmer kunnskap om kulturer*
- *Ha fokus på helsefremmende aktiviteter*

Målsetting 1:

Være et bindeledd mellom innvandrere, det offentlige og sivilsamfunnet.

Tiltak:

Søndagsbarn/søndagsteater

Teater Kreane arrangerer hver søndag teateraktiviteter for barn i alder 3-16. Frivillige fra Open Hands For You har bidratt med transport av barn og administrasjon.

Kvinne møter kvinne

I samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen i Stavanger startet vi i mai 2017 opp tilbudet «Kvinne møter kvinne». Deltakerne fikk selv komme med innspill til hvilke aktiviteter og temaer de ønsket å ta opp. Formålet med gruppen er å nå ut til innvandrerkvinner, gi dem et møtested, bidra til at de får styrket sitt nettverk og gi dem informasjon om offentlige tilbud. Vi har fokus på fysisk og psykisk helse og gir råd og veiledning. Gruppen møtes fast 3 ganger i måneden på Sølvsberget, Stavanger kulturhus og vi har ulike tema for hver gang. Vi har blant annet hatt besøk av Stavanger kommune som informerte om barnehagetilbudet i kommunen, Eiganes Tasta frivilligsentral som informerte om refleksbruk.



Kurs, samarbeid og markedsføring

Vi har i 2017 deltatt på følgende kurs og konferanser:

Fra flukt til Arbeid, arr Hero Norge, NHO Service, Fagforbundet og Stavanger kommune

Frivillighetskonferansen i Oslo,

Impact Day, arr. Deloitte

Kurs i tilskuddsportalen, arr. Stavanger kommune

Kompetanseløft i arbeidet med frivillige, arr. Stavanger kommune

Frivillighetstorget Stavanger, arr. IKN, Innvandrerrådet, Frivilligsentralene, Indisk forening, SAPS (Stavanger Active People Society)

Folken, frivillighetstorg arr. Studentskipnaden

Folken, «Finn din flokk», arr. FadderugåUiS.



Målsetting:

2. Gjøre den norske kulturen og norsk språk kjent for innvandrere

Tiltak:

Språkkafé

Språkkafeen vår startet opp i mars 2017 på Bekkefaret bydelshus. Det har variert med deltakere men hovedvekten har vært kvinner. I løpet av året har det vært gjennomsnittlig (NB ANTALL) møtt opp til språkkafe hver onsdag fra 12-14. Vi har (NB ANTALL) frivillige som deltar på aktiviteten. Språkkafe er et tilbud som vi ser nytte og verdi av. Deltakerne får ikke undervisning men gjennom uformelle samtaler om tradisjoner i eget hjemland og i Norge får begge parter økt kunnskap om kulturer og økt kunnskap om språk. Deltakelse på språkkafe gir økt mestringsfølelse og gjør deltakerne tryggere i språk, noe som kan bidra til at de vil delta i flere aktiviteter. Før sommeren hadde vi avslutning med språkkafeen hvor vi også fikk besøk av representanter fra mangfold og inkludering i Stavanger kommune og ICC, nettverket InterculturalCities.



Bursdagsfeiring

Det å feire bursdagen sin er en stor begivenhet i Norge, men ikke alle har den tradisjonen og noen ganger kan økonomi være en utfordring. Vi har i 2017 arrangert bursdagsfeiring for 17 barn med familier. Vi har også arrangert bakekveld for foreldre med barn i forkant av feiring, dette har bidratt til at foreldrene har blitt mer involvert i aktiviteten. Alle barna fikk gaver som 3 frivillige (elever fra St.Svithun skole med faget «Innsats for andre») pakket inn for oss. Gavene ble gitt som donasjoner fra enkeltpersoner og bedrifter. De frivillige som deltok på arrangementet var med på forberedelse, servering av mat og leker for barna.



Familiebuffet

19.november arrangerte vi årsfest for Open Hands For You for deltakere, samarbeidspartnere og medlemmer. Vi hadde ansiktsmaling og underholdning fra Teater Kreane. Frivillige fra Somalia og Syria laget mat og over 300 deltok.

Familiekveld

27.mai arrangerte vi familiekveld på Bekkefaret bydelshus for innvandrerfamilier og norske hvor vi arrangerte leker for barna som ansiktsmaling, bordtennis og disko. De voksne fikk sosialisert seg, tilbud om manikyr og knyttet bekjentskap.



Juleverksted

Sammen med Bekkefaret bydelshus arrangerte vi juleverksted før jul. Arrangementet var gratis og vi serverte risgrøt, clementiner og gløgg. De frivillige bidro med forberedelser og hjalp barna med å lage julepynt. Juleverkstedet er en fin måte å vise frem en av førjulstradisjonene vi har i Norge.



Juletrefest

29. desember arrangerte vi juletrefest i samarbeid med Bekkefaret bydelshus.



Det ble servert mat, underholdning med sang av Anders Marthinsen, trylling ved Ray Speedy og julenissen delte ut gaver til de 50 barna som var til stede og de som ville kunne bli med å på gang rundt juletreet.

Leksehjelp

Vi har frivillige som er leksehjelp på Johannes Læringscenter hver mandag. Vi opplever at mange av foreldre og kanskje spesielt innvandrerforeldre, synes det er utfordrende å hjelpe barna med lekser. Vi har derfor et tilbud om leksehjelp på Bekkefarets bydelshus hver onsdag fra 15-17 hvor man kan få hjelp av frivillige til å gjøre lekser. Tilbudet er med på å gi elever mestring og gjør dem bedre rustet etter hvert som skolearbeidet blir mer krevende.

Målsetting 3:

- *Organisere møteplasser og aktiviteter som fremmer kunnskap om kulturer*

Våre aktiviteter tar i stor grad for seg denne målsettingen. Ved å skape møteplasser hvor mennesker med ulike kulturelle bakgrunner får møtes er vi med på å øke kunnskap om hverandre. Disse møteplassene er med på å redusere fremmedfrykt og bidrar til at mennesker knytter kontakt på tvers av kulturer.



Målsetting 4:

- *Ha fokus på helsefremmende aktiviteter*

Tiltak:

Treningstilbud for innvandrerkvinner

I samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen har vi startet et tilbud med trening for innvandrerkvinner. I mange land har man ikke kultur for trening slik man har i Norge og mange ønsker av kulturelle årsaker ikke å delta på tilbud på norske treningscenter osv. Vår treningstilbud ledes av Nasjonalforeningen, tilbudet retter seg mot alle aldersgrupper men har særlig deltakelse av voksne kvinner. Tilbudet er et lavterskeltilbud som skal bidra til at alle føler mestring og det er med på å gi en god innføring i enkle treningsaktiviteter som kan være med på å øke den enkeltes fysiske helse. Til vår store glede har vi fått økonomisk støtte til å fortsette dette arbeidet i 2018



Turgruppe

I samarbeid med Nasjonalforeningen har vi turgruppe som møtes en gang per måned. Turene er i nærmiljø og har som mål at deltakerne skal bli kjent i egen by. Mange av deltakerne på våre andre aktiviteter har utfordringer med å komme seg til aktivitetene, enten fordi de ikke kjenner byen godt nok og ikke vet hvordan de skal komme seg dit. Målet er også at flere skal kunne gå, sykle eller ta kollektiv transport til aktiviteter og tilbud uten å måtte være avhengig av at noen transporterer dem med bil.



Takk til alle frivillige og samarbeidspartnere for godt samarbeid i 2017, vi hadde ikke klart oss uten dere. Takk til Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen, Stavanger kommune, Imdi, LNU, for økonomisk støtte til våre aktiviteter.

Vi ser frem til videre arbeid i 2018!